



Утверждено
 Директор НШДС №71
 Манихова Ф.Я.

10.01.2024 г

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак:						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	35,00	125,05	180/5	163,26	180/5	163,26
Чай с молоком, сахаром	170/6	70,41	180/6	75,76	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	30/5	111,68
Итого:	350,00	293,96	406,00	239,02	406	350,76
2-й завтрак:						
Молоко кипяченое	150,00	71,40	180,00	93,87	200	104,3
Итого:	150,00	71,40	180,00	93,87	200	104,3
Обед:						
Салат из моркови с яблоками	40,00	35,92	60,00	53,88	60	53,88
Суп гороховый с картофелем на курином бульоне, с гречками	150/10	51,45	180/10	61,74	180/10	114,14
Биточки "Домашние"	60,00	103,28	70,00	129,10	70	154,92
Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом сливочным	110/3	134,38	130/3	155,22	150/3	175,76
Кисель	150,00	62,70	180,00	75,00	180	120
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	20,00	47,05	20	47,05
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45	89,19
Итого:	568,00	503,96	693,00	611,18	748	754,92
Уплотненный полдник:						
Биточки рубленые из рыбы запеченные в томатном соусе с овощами	60,00	106,80	80,00	142,40	90	147,34
Картофель тушёный с овощами в соусе	120,00	173,02	140,00	202,43	150	186
Напиток из шиповника	150/5	70,70	180/6	84,84	180/6	84,84
Печенье	20,00	41,70	20,00	41,70	40	166,8
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	70,57	30	70,57
Итого:	475,00	439,22	556,00	541,94	596	750,51
Всего:	1543,00	1308,54	1835,00	1486,01	1950	1960,5